

# MEINE MIKRO-ROUTINEN

Mein tägliches Mini-Ritual

Datum: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

An welchen Tagen habe ich es umgesetzt?

Mo  Di  Mi  Do  Fr  Sa  So

Mein Wochen-Check-In

---

---

---

---

---

Mein Power-Satz für diese Woche

---

---

---

---

---