

# EINFLUSS STATT KONTROLLE

## Anleitung

Datum \_\_\_\_\_

- Denk an eine konkrete Veränderung oder Herausforderung in deinem Umfeld.
- Liste alles auf, was dir dazu durch den Kopf geht – ohne zu sortieren.
- Ordne dann die Punkte in zwei Spalten:
  - Darauf habe ich Einfluss
  - Das liegt (aktuell) ausserhalb meines Einflusses

### **ICH HABE EINFLUSS AUF**

### **ICH KANN (NOCH) NICHT KONTROLLIEREN**

z. B. meine Haltung im Meeting  
z. B. wie ich mit dem Team kommuniziere

z. B. ob das Projekt genehmigt wird  
z. B. wie andere reagieren